



REGULAMENTO



Índice

1. Enquadramento- p4

- 1.1 Organização- p4
- 1.2 Prova | distância | data | hora | local- p4
 - Trail curto 19k
 - Mini trail 12k
 - Caminhada

2. Informações gerais da prova- p4

- 2.1 Percurso- p4
 - Trail curto 19k
 - Mini trail 12k
 - Caminhada
- 2.2 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário- p5
- 2.3 Distância / categorização de dificuldade atrp- p5
- 2.4 Mapa/ perfil altimétrico/ descrição percurso- p5
- 2.5 Abastecimentos- p5
- 2.6 Material obrigatório | verificações de material- p5, p6
- 2.7 Partida- p6
- 2.8 Duração máxima da prova- p6
 - trail curto 19k
 - mini trail 12k
 - caminhada
- 2.9 Sistema de cronometragem- p7
- 2.10 Kit de participação- p7
 - 2.10.1 O kit de participação- p7
 - trail curto 19k
 - mini trail 12k
 - caminhada
 - 2.10.2 Levantamento do kit de participação- p7
- 2.11 Classificação | escalões | prémios- p8
 - 2.11.1 Escalões- p8
 - 2.11.2 Prémios- p9



Índice (cont.)

3 Condições de participação- p9, P10

3.2 Limite de participantes- p10

4 Inscrições- p10

4.1 Processo de inscrições- p10

4.2 Prazo e valor de inscrição- p10

4.3 Condições devolução do valor de inscrição- p11

5. Segurança e condições do percurso- p11

5.1 Seguro- p11

5.2 Segurança e assistência médica no percurso- p11, p12

5.3 Condições do percurso- p12

5.4 Cancelamento da prova- p12

6. Termo de responsabilidade- p12

6.1 Aceitação do termo de responsabilidade- p12, p13

Individual :

- Trail curto 19k
- Mini trail 12k
- Caminhada

Equipas:

- Trail curto 19k
- Mini trail 12k
- Caminhada

6.2 Obrigatoriedade- p14, p15

- Trail curto 19k
- Mini trail 12k
- Caminhada

6.3 Desclassificação de participantes- p15

7 Outras informações- p15

7.1 Júri da prova- p15

7.2 Reclamações- p15

7.3 Casos omissos- p15

7.4 Disposições gerais- p16

7.4.1 Proteção de dados- p16

7.4.2 Direitos de imagem- p16

7.5 Disposições finais- p16

7.6 Contatos- p16



1 Enquadramento

1.1 Organização

O **IX Cross Trail Soure 1111** é um evento desportivo organizado pelo Soure Mov, clube de atletismo da APPACDM de Soure (secção autónoma), em parceria com a Câmara Municipal de Soure, Junta Freguesia de Soure e a Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC).

1.2 Prova/ distância/ data/ hora/ local

O **IX Cross Trail Soure 1111** realizar-se-á no dia 27 de abril de 2025, domingo, será constituído por duas distâncias competitivas (**Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K**) e **Caminhada**.

Trail Curto 19K

Prova com uma distância aproximada de 19 Km, terá início pelas 09h00, com partida e chegada no Parque dos Babelos, na Vila de Soure.

Mini Trail 13K

Prova inserida no Circuito Distrital de Trail Running de Coimbra – Mini, circuito da responsabilidade da ADAC – Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, com uma distância aproximada de 13 Km, terá início pelas 09h30, com partida e chegada no Parque dos Babelos, na Vila de Soure.

Caminhada

Percurso com uma distância de aproximadamente 10 Km, terá início pelas 09h35, com partida e chegada no Parque dos Babelos, na Vila de Soure.

Nota: por motivos de logística, os locais de início e fim de cada um dos percursos, podem ser alterados pela organização, sendo essas alterações devidamente comunicadas.

2 Informações gerais da prova

2.1 Percurso

Trail curto 19K e **Mini Trail 13K**) e **Caminhada**

Os percursos serão circulares, com partida e chegada no Parque dos Babelos, na Vila de Soure, percorrendo trilhos, caminhos florestais, estradões e algumas ligações em alcatrão, localizados na freguesia de Soure. Todos os percursos, em toda a sua extensão, serão sinalizados com fita, e ainda por placas sinalizadoras de zonas de abastecimento, separações de percursos, mudanças bruscas de direção e aproximação de meta (1Km).

Nota importante: os locais de partida/chegada, bem como os percursos das provas de **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K**) e **Caminhada** poderão ser alterados devido a quaisquer imprevistos.



2 Informações gerais da prova (cont.)

2.2 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

As provas decorrem em “open road”, com presença de membros da organização e/ou elementos das forças de segurança a estarem presentes nos locais de cruzamento com as vias rodoviárias. Os atletas não estão dispensados do cumprimento das regras de trânsito, devendo igualmente ser respeitadas as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento e desclassificação da prova.

2.3 Distância / categorização de dificuldade ATRP

As provas de **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K** têm a distância aproximada de 19 e 13 km respetivamente, sendo ambas classificadas como Trail Sprint (pela nova classificação da ITRA).

A categorização da dificuldade será divulgada oportunamente.

2.4 Mapa/ perfil altimétrico/ descrição percurso

Em preparação. Serão publicados oportunamente.

2.5 Abastecimentos

Haverá 1 posto de abastecimento líquidos/sólidos no **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K** e **Caminhada**. Além dos postos de abastecimento durante a prova, no final será distribuído um pequeno reforço alimentar. Não serão fornecidos copos nem garrafas pelo que os atletas deverão transportar consigo um recipiente apropriado para ingestão de líquidos.

Nota: atendendo às condições climatéricas que se verifiquem na data da prova, a organização reserva-se ao direito de incluir outros postos de abastecimento de água para além dos acima definidos.

2.6 Material obrigatório | verificações de material

Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o material obrigatório. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova.

Tendo em conta as características da prova e as condições climatéricas a que estará sujeita, é recomendado a todos os participantes o uso de material que poderá ser fundamental em situação de acidente, mas que fica à consciência e à responsabilidade de cada um.

2 Informações gerais da prova (cont.)

2.6 Material obrigatório | verificações de material (cont.)

Material obrigatório	Trail curto 19K	Mini Trail 12K	Caminhada
Dorsal	✓	✓	✓

O material obrigatório deverá ser transportado pelo participante durante toda a prova)

Material recomendado	Trail curto 19K	Mini Trail 12K	Caminhada
Depósito de água ou equivalente de 0,5 litro de capacidade, no	✓	✓	✓
Manta térmica	✓	✓	---
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	✓	✓	✓
Apito	✓	✓	✓

Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

Caso as previsões meteorológicas o aconselhem o material recomendado/obrigatório poderá ser alterado, sendo que nesse caso todos os atletas serão informados com a antecedência de até 48 horas.

2.7 Partida

A partida das diversas provas será dada em momentos distintos, conforme horário apresentado no ponto 1.2.

Os atletas participantes nas duas distâncias cronometradas (**Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K**) deverão comparecer junto da zona de partida até 10 minutos antes da hora da respetiva partida, para verificações de material e realização de pequeno briefing.

Os participantes deverão apresentar-se no local da partida, com os elementos facultados pela organização - dorsal da respetiva prova, em conformidade com o estabelecido pelo presente regulamento.

2.8 Duração máxima da prova

Trail curto- 4 horas

Mini trail e Caminhada- 3 horas

Nota: Percursos serão encerrados por atletas que desempenham as funções de "Vassoura".



2 Informações gerais da prova (cont.)

2.9 Sistema de cronometragem

O **IX Cross Trail Soure 1111** será cronometrado e serão elaboradas classificações finais individuais, por género, por escalão e coletivas

A organização garante a todos os inscritos nas provas de **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K**, que recolham o seu kit, um sistema de cronometragem através de chip, que deverá ser usado de acordo com as instruções. O tempo será registado quando o atleta passar a linha de chegada, através do chip. Poderão ainda ser instalados pontos de cronometragem intermédios.

A **Caminhada** não será cronometrada e não haverá classificação.

2.10 Kit de participação

2.10.1 O Kit de participação

(**Trail curto 19K** | **Mini Trail 13K** | **Caminhada**)

O kit de participação é constituído por uma t-shirt e um dorsal. Podem ainda compor o kit outros brindes promocionais relativo a parceiros da organização.

Os tamanhos de t-shirt disponíveis para as Provas **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K** e **Caminhada** serão: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no momento da inscrição, na altura de recolha do kit.

2.10.2 Levantamento do kit de participação

Data de Entrega: 26 e 27 de abril de 2025

Locais e horários: dia 26 de abril das 15h00 às 20h00 – Secretariado da Prova, em local a divulgar oportunamente.

dia 27 de abril das 07h30 às 09h00 - Secretariado da Prova, em local a divulgar oportunamente.

A recolha do **kit de participação** pode suceder desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal fornecido no momento da inscrição on-line e;
- Documento de identificação pessoal: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

A recolha do **kit de participação** em nome de outro participante pode suceder desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação de inscrição do atleta detentor do dorsal recebida na caixa de e-mail após o pagamento.
- Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.



2. Informações gerais da prova (cont.)

A todos os participantes das provas cronometradas do **IX Cross Trail Soure 1111** que terminem a prova, após a passagem pela meta, será oferecido um prêmio finisher alusivo ao evento e eventuais outras ofertas das entidades parceiras.

2.11 Classificação | escalões | prémios

Serão elaboradas classificações individuais e coletivas nas provas de **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K** e **Caminhada**.

As classificações individuais e coletivas serão separadas por género.

O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.

2.11.1 Escalões

No **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K** irão ser considerados os seguintes escalões:

Masculinos	Femininos
MSub18 – 16 a 17 anos (exclusivo Mini Trail 13K)	FSub18 – 16 a 17 anos (exclusivo Mini Trail 13K)
MSub20 – 18 a 19 anos	FSub20 – 18 a 19 anos
MSub23 – 20 a 22 anos	FSub23 – 22 anos ou menos
MSeniores – 23 a 34 anos	FSeniores – 23 a 34 anos
M35 – 35 a 39 anos	F35 – 35 a 39 anos
M40 – 40 a 44 anos	F40 – 40 a 44 anos
M45 – 45 a 49 anos	F45 – 45 a 49 anos
M50 – 50 a 54 anos	F50 – 50 a 54 anos
M55 – 55 a 59 anos	F55 – 55 a 59 anos
M60 – 60 a 64 anos	F60 – 60 a 64 anos
M65 – 65 a 69 anos	F65 – 65 a 69 anos
M70 – 70 ou mais anos	F70 – 70 ou mais anos

Nota: Os escalões são considerados tendo em conta a idade que o participante terá na data de 30 de setembro de 2025.

Para o cálculo das classificações coletivas, serão considerados os primeiros três atletas de cada equipa na classificação geral, independentemente do escalão. Ao lugar na classificação geral corresponde o mesmo número de pontos, vencendo a equipa que obtenha o menor número de pontos e assim sucessivamente. Uma equipa só assim é considerada se fechar a prova com, pelo menos, 3 elementos. Em caso de empate na classificação por equipas, o critério de desempate é a equipa que fecha em primeiro lugar. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 30 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€ (euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.



2 Informações gerais da prova (cont.)

2.11.2 Prêmios

Os prêmios serão entregues no dia da prova:

- Aos 3 primeiros classificados individuais masculinos e femininos da classificação geral absoluta do **Trail curto 19K** e **Mini Trail**;
- Aos 3 primeiros classificados masculinos e femininos de cada escalão etário do **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K**;
- Às 3 equipas masculinas e femininas melhor classificadas coletivamente no **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K**.

Cada premiado receberá um troféu personalizado com a prova realizada e a sua classificação.

Nota: a organização poderá definir a atribuição de outros prêmios individuais e/ou coletivos, bem como a atribuição de outros troféus para além dos já referidos.

3. Condições de participação

3.1 Participantes

A participação no **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K** e **Caminhada** poderá ocorrer de forma autónoma e independente ou em grupo/equipa e está aberta a todos os interessados (dentro das idades previstas), sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que se encontrem devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Na prova de **Mini Trail 13K** poderão participar os maiores de 16 anos, inclusive. Na prova de **Trail curto 19K** apenas será aberta a participação a maiores de 18 anos. Na **Caminhada** poderão participar pessoas de todas as classes etárias (menores de 18 anos desde que autorizados e/ou acompanhados pelos pais), sendo neste caso obrigatório o preenchimento de uma declaração de responsabilidade pelo encarregado de educação a entregar à organização até ao levantamento dos dorsais (a solicitar à organização por e-mail).

Os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) no qual conste a sua data de nascimento, caso seja necessário confirmar a sua idade.

Não é permitida a participação de atletas sem o respetivo dorsal.

Para segurança de todos os intervenientes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, acompanhadas por animais, skates, patins e cadeiras de rodas. A organização não aconselha a participação de pessoas com carrinhos de bebé.



3 Condições de participação (cont.)

3.2 Limite de participantes

Trail curto 19K - 300 participantes Mini Trail 13K - 400 participantes Caminhada - 300 participantes

A organização poderá, a qualquer momento, adicionar ou limitar o número de inscrições previstas na prova em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

4 Inscrições

4.1 Processo de inscrição

A inscrição é feita através da plataforma de inscrições <https://stopandgo.net/>. Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado. O participante após a inscrição, recebe por e-mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas. Está disponível o pagamento por MB Way. Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento. Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos. Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para: souremov@gmail.com

4.2 Prazo e valor de inscrição

Trail Curto 19k	Mini Trail 13K	Caminhada
€17,00 até 31/03/2025	€13,00 até 31/03/2025	€10,00 até 31/03/2025
€19,00 de 1/4/2025 até 20/4/2025	€15,00 de 1/4/2025 até 20/4/2025	€12,00 de 1/4/2025 até 20/4/2025

Os atletas filiados na ADAC terão um desconto no valor de 1,5 € no MINI TRAIL 13K, em cada uma das fases de inscrição, devendo inserir o seu n.º de filiado na FPA/ADAC durante o processo de inscrição.

Às equipas numerosas será oferecida uma inscrição adicional, por cada 10 participantes inscritos e com pagamento confirmado: para usufruir desta oferta, após inscrever o 11.º atleta, deve contactar a Organização para que esta valide essa inscrição.

Ao longo do período de inscrições, a organização reserva-se no direito de efetuar campanhas promocionais, com condições específicas a vigorar por determinado período, que serão devidamente publicitadas na página Facebook do evento.

Às inscrições que sejam efetuadas e pagas após o dia 10 de abril de 2024, não é possível garantir a disponibilidade de todos os tamanhos da camisola.

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições na prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

O valor da inscrição inclui:

- Dorsal;
- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais;
- Abastecimento enquanto em competição (de acordo com a prova que irá realizar);
- Transporte para a chegada, em caso de abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar em prova;
- Chip, de registo eletrónico (incorporado no dorsal), no caso das provas cronometradas;
- T-shirt alusiva ao evento;
- Prémio finisher (no caso das provas cronometradas), entregue ao atleta após cortar a linha de chegada, bem como um pequeno reforço alimentar no final da prova.



4 Inscrições (cont.)

4.3 Condições devolução do valor de inscrição

A organização não procederá à devolução do dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento, porém, é possível a cedência da inscrição a outro atleta até à data limite de inscrições devendo para o efeito ser contactada a organização a fim de atualizar os dados.

O participante que ceder o seu dorsal a outra pessoa e não comunicar à organização, até ao encerramento das inscrições, formalmente por escrito para souremov@gmail.com, será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer, isentando a responsabilidade da organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

5 Segurança e condições do percurso

5.1 Seguro

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização subscreve um seguro de acidentes pessoais para os atletas não federados (os federados estão segurados pelo seguro de grupo da Federação Portuguesa de Atletismo), de acordo com a legislação em vigor, durante a realização das Provas de **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K** estando o respetivo prémio incluído no valor da inscrição. A organização declina, no entanto, toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e/ou valores de cada participante.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos participantes. Qualquer ocorrência durante a prova, passível de participação ao seguro, deverá ser comunicado por e-mail à organização num prazo máximo de 24h após o encerramento do evento, não assumindo esta o pagamento de quaisquer despesas de sinistros que não tenham sido comunicados em tempo oportuno.

Será ainda subscrito uma apólice de seguro de Responsabilidade Civil que garante a ocorrência de danos patrimoniais e não patrimoniais causados a terceiros, durante o decorrer da prova, e que sejam originados por atletas, membros da organização e outros agentes envolvidos na realização do evento.

5.2 Segurança e assistência médica no percurso

É da responsabilidade das forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

A organização da prova disponibilizará a todos os participantes socorro com ambulância de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.



5 Segurança e condições do percurso (cont.)

5.2 Segurança e assistência médica no percurso (cont.)

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipe médica/socorro terá autoridade para retirar qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais no momento.

5.3 Condições do percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes. No entanto, a mesma não se responsabiliza pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto das provas.

Os percursos são aprovados pelas respectivas entidades municipais.

5.4 Cancelamento da prova

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização. Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada. A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.

6 Termo de responsabilidade

6.1 Aceitação do termo de responsabilidade

Individual – Trail curto 19K e Mini Trail 13K e Caminhada

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou no surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro que:

- Li e concordo com o regulamento do **IX Cross Trail Soure 1111**, disponibilizado no site <https://stopandgo.net/>;
- Estou consciente do meu estado de saúde e confirmo possuir todas as condições físicas e psicológicas para participar na **IX Cross Trail Soure 1111**;
- Assumo que não irei participar no **IX Cross Trail Soure 1111**, se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;



6 Termo de responsabilidade (cont.)

6.1 Aceitação do termo de responsabilidade (cont.)

- d) Tenho conhecimento do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova;
- e) Ao participar no **IX Cross Trail Soure 1111**, autorizo gratuita e incondicionalmente organização e os parceiros da prova a utilizarem a minha imagem. Como tal, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, nomeadamente captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
- f) Participo no **IX Cross Trail Soure 1111** de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma (como por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

Equipas – Trail curto 19K e Mini Trail 13K e Caminhada

O responsável ao inscrever os membros da equipa, assume que todos eles aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estamos de acordo com o termo de responsabilidade e declaramos que:

- a) Lemos e concordamos com o regulamento do **IX Cross Trail Soure 1111**, disponibilizado no site <https://stopandgo.net/>;
- b) Estamos conscientes do nosso estado de saúde e confirmo possuir todas as condições físicas e psicológicas para participar no **IX Cross Trail Soure 1111**;
- c) Cada elemento da equipa assume que não irá participar no **IX Cross Trail Soure 1111** se as suas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
- d) Tenho conhecimento do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova;
- e) Ao participar no **IX Cross Trail Soure 1111**, autorizo gratuita e incondicionalmente a organização e os parceiros da prova a utilizarem a minha imagem. Como tal, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, nomeadamente captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
- f) Participo no **IX Cross Trail Soure 1111** de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma (como por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).



6 Termo de responsabilidade (cont.)

6.2 Obrigatoriedade

Trail curto 19K e Mini Trail 13K

- É obrigatória o uso do dorsal, de forma visível e nos locais especificados pela organização;
- O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, utilizando os alfinetes ou porta-dorsais;
- Os dorsais dos participantes no **Trail curto 19K** e **Mini Trail 13K** serão diferenciados dos da **Caminhada**;
- O dorsal encontra-se codificado para o atleta inscrito, logo é pessoal e intransmissível;
- A leitura do chip só ocorrerá se este for colocado conforme as instruções;
- A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do dorsal.

Caminhada:

- É obrigatório o uso do dorsal da prova, de forma visível e nos locais especificados pela organização;
- O dorsal é pessoal e intransmissível;
- O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes ou porta-dorsais;

Todos os participantes no IX Cross Trail Soure 1111 deverão igualmente:

- a) aceitar participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes;
- b) Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- c) Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso;
- d) Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em contacto com a natureza, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (vento, frio, nevoeiro, chuva ou calor), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação, mas também no vestuário e segurança;
- e) Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc;
- f) Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento;
- g) Ter a consciência que não é permitida assistência externa (por alguém não identificado como pertencente à organização) fora dos postos de abastecimento, ou zonas devidamente sinalizadas para esse efeito;



6.2 Obrigatoriedade (cont.)

- h) Cumprir integralmente o percurso estabelecido;
- i) Cumprir as indicações da organização da prova.

6.3 Desclassificação de participantes

A organização não permitirá a participação na prova/desqualificará qualquer atleta que:

- a) Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- b) Não se apresente na partida, como indicado neste Regulamento;
- c) Não respeite as instruções da organização;
- d) Não se encontre em condições físicas e psicológicas para participar;
- e) Não possua dorsal;
- f) Não apresente o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- g) Utilize o dorsal de outro atleta;
- h) Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- i) Utilize inadequadamente o dorsal fornecido;
- j) Não cumpra a sinalização colocada pela organização e salte as grades para a partida;
- k) Não cumpra completamente o percurso estabelecido;
- l) Manifeste comportamento antidesportivo (por exemplo: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- m) Não respeite os restantes participantes, a própria organização e os agentes de segurança e outros intervenientes de apoio à prova.

7 Outras informações (cont.)

7.1 Júri da prova

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização.

7.2 Reclamações

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito à organização, no local do evento ou depois da prova, para o e-mail: souremov@gmail.com

7.3 Casos omissos

Todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela organização que será soberana nas suas decisões. À organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei geral e demais regulamentos em vigor as quais deverão ser suportadas pelos respetivos infratores.



7 Outras informações (cont.)

7.4 Disposições gerais

7.4.1 Proteção de dados

Os dados pessoais fornecidos pelos participantes aquando do ato de inscrição são utilizados para efeitos de organização do evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação sendo ainda facultados ao parceiro da organização, sem prejuízo dos direitos dos respetivos titulares. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação e anulação dos seus dados pessoais, devendo, para o efeito, enviar um e-mail para souremov@gmail.com

7.4.2 Direitos de imagem

Os participantes no **IX Cross Trail Soure 1111** cedem integral e gratuitamente à Organização os direitos de utilização da imagem e voz, autorizando a sua reprodução, edição e publicação, em qualquer suporte (papel ou digital), e integrada em qualquer outro material (fotografia, desenho, ilustração, pintura, vídeo, animação, etc.), conhecido ou que venha a existir, para divulgação na página eletrónica do evento (site), divulgação nas redes sociais (Facebook, Instagram, Youtube, outros), exposição em formato físico ou digital (exposições, outros) e divulgação em newsletters, brochuras, flyers, etc. Os direitos de imagem são propriedade da Organização, não sendo permitida a comercialização de fotos ou vídeos sem a respetiva autorização desta.

7.5 Disposições finais

O **IX Cross Trail Soure 1111** rege-se pelo presente regulamento e por todas as adendas e atualizações que forem publicadas pela Organização até ao dia anterior à data da prova, as quais serão publicadas na Plataforma de inscrições e na sua página de Facebook. Todas as comunicações e informações referentes à prova são difundidas nestes locais, pelo que todos os participantes devem consultar o mesmo com a periodicidade necessária para que se mantenham atualizados. À organização, patrocinadores e entidades credenciadas que colaboram no evento, reserva-se o direito de utilizar livremente e sob as formas lícitas, a identificação dos participantes, a sua imagem, assim como os resultados obtidos por estes. Caso os participantes optem por restringir o uso e divulgação da sua imagem e dos seus resultados, deverão notificar a organização, por escrito, até 24 horas após a hora de fecho das inscrições.

7.6 Contatos

Para quaisquer informações ou esclarecimentos adicionais, os interessados deverão contactar a organização do **IX Cross Trail Soure 1111** através de:

souremov@gmail.com

Telemóveis: +351 967024303; +351 918368831; +351 969785163 e +351 913399147

Contactos telefónicos disponíveis de 2ª a 6ª feira, das 10h às 12h30 e das 14h30 às 21h00.

AMARA MUNICIPAL DE SOURE

Trs m...



19k
TRAIL CURTO

13k
MINI TRAIL

10k
CAMINHADA

27.ABR'25 SOURE, COIMBRA

